□華攝寒暑表改算捷法

寒暑表有二種。即華攝是也。其改算法。本有一定公式。凡算書上。類皆有之。惟計算較繁。深感不便。茲得一法。極爲簡易。且便於記憶。特述之於後。□(華氏改攝氏)□將華氏度數。減三十二。折半之。再將折半之十分之一加之。即得攝氏度數。□(攝氏改華氏)□將攝氏度數減去十分之一。兩倍之。再加三十二。即得華氏度數。

□洋燭沾衣去漬法

文璇

洋燭如沾於衣服。勿用小刀刮之。可以衣服平置桌上。用一吸水紙緊貼於洋燭污點之上。然用熨斗在吸水紙上徐徐熨過數遍。洋燭即被其所吸去矣。

□治腋臭

(史孟遠)

□(甲)□用蒸熱饅頭一個。切成做兩爿。放進蜜陀僧細末二錢。就把二爿饅頭合起。趁饅頭熱時。夾放腋下稍睡片刻。俟饅頭冷即取去。如此依法行數次即愈。□(乙)□用精猪肉兩大片。甘遂二兩。研成細末調拌。夾在腋下。睡一宿。至天明用甘草一兩。煎湯飲下。久之瀉出汚物。依此行四五次即愈。

編輯者言

自從徵求讀者的忠實批評後。荷蒙紛紛指教。感甚。編者除竭誠的接受。並於許多卓見之中。在可能範圍。儘先採行。現在特此總謝一聲。總之本報今後的努力。已預備十分充足。看吾們印刷。格式上的新穎。便可見精神一斑了。附刊本報的婦女生活。協助會的諸同志。也與高彩烈。預備大貢獻於女界。實在在女權高張的現代。婦女的喉舌。我們理宜贊助，而表同情的。

未了。敬希惠稿諸君。繼續以往的愛護。源源賜稿。來充實我們的內容。補編者的不足。

新到外國電影明星照片

外國電影。有久長之歷史。成績頗佳。而男女電影明星之表現。尤有令人欽佩而崇拜者。如麗琳甘熙受女界之顛倒。滬上專售外國電影明星照片者。僅有南京路五十六號華商三和公司一家及北四川路上海大戲院隔壁第二門市部。多由外洋直接運售。計有五百種。銷售至今巳六七年。且爲獨家經理。其五寸大之照片(幷非印刷)每張一角。每打一元。清晰異常。中國明星照片。特價七折。以示提倡。尚有外國十寸原底照片。每張一元。該公司爲便利購者起見。擬請各商店批售。利息極爲優厚云。

華商三和公司獨家經理

常識大全

是處世有益的指南針　是費盡金錢的經驗

第一集

常識報自第一期至第六十期之報。早經售罄無存。讀者多以刊印單行本爲請。本館計劃之後。特將六十期之報。一一分門別類。編訂成書。內容異常豐富。將許外秘訣。靈方盡情宜佈。多爲日常必需之學識•又爲勸導指迷與改良生活。實爲人人必讀之良書。讀者用時。即一小段。巳足越過本書代價。現巳出版。該書厚約一寸許。用洋裝訂成。封面印有金字。故攜帶便利。定價一元五角□特價一元。外埠函購另加寄價一角二分

□內容有□

□手淫與遺精□印刷之內行訣門□登廣告手續□吃的經驗□上海生活指南□賭錢必贏法□吃大菜門檻□焰火配置法□梅毒自療法□醫汗雀斑法□投考指南□翻戲的黑幕

□通信社之內幕□小報界之內幕□上法庭之規則□經商發達之術□青紅幫之內幕□交朋友之常識□包播大會之內幕□上海旅館之派別□弄堂黑幕□投稿必取法□致富捷徑□求婚常識

(不克備載)

特價一元

人人家庭必備要書

最新發明　●法國遺精藥　●參和中國祕方

法國淫風極盛。青年犯『遺精』『滑精』幾有百之九五。近有法醫學博士新發明一種遺精藥。極爲靈效。惟爲迎合華人體氣。由八卦藥製社參和數十年經驗之祕方以適配華人之體質。專治『夢遺』與『滑精』。不特清火立止遺精。且兼能培本固體。可根本復元•現歸上海南京路五十四號林孚建業公司總經理。每瓷五角。可作七服。代價實極廉。較之他藥三四服而售一二元者。實足多也。

華商三和總公司啓事

本公司經營中外貿易。進出口貨。批發及另售。計分下列各部。□門市部。爲便利顧客。特另闢一部。另售各貨。擬設分部於各中區地點(北區已設於上海大戲院隔壁)□代辦郵購部。專以便利外埠顧客與華僑。信用卓著。取佣五厘。□推廣部。有推銷各種貨物之能力。並代售貨品。不另收廣告費。□兼寄售書報。

□總公司 上海南京路五十六號(電話一九四一九)□星期日休業

□分公司 北四川路五〇五號(電話四五二〇四)□每晚九時止

爲本報信用通告

常識報出版信用與金錢上之保實完全。概由本公司及本報聯合擔任。特此通告。閱定者與讀者不必顧慮。

三和公司　攝影畫報　同啓

常識

胡適題

第二三七期

(民國十九年三月三日)

□每份售洋二分□

(館址)上海南京路五十六號

□定報價目 每三日出一張本外埠六個月一元半全年二元寄費在內國外定報照價加一元郵票代現九五計值

□廣告價目 每期每格(共計五方寸)五元均排於新聞之旁如嵌入新聞中及長期面議

一日之計始於晨　一年之計始於春

本報是社會之導師　青年之良友

本期要目

(一)辨向南針
(二)防止疾病法
(三)實用常識
(四)妻死後的續娶問題
(五)治腋臭
(六)女子月經的特性表示
(七)所謂新女子?
(八)藕粉製法

□旅行怎會迷途失蹤

所以該知　不能辨別方向

辨向南針

旅行目的。在求增智識。廣見聞。所以我們應該及時去旅行。但是有些人常常會致險境。也不少。究其原因。不外沒有旅行常識。徒然只知前進。而不曉辨別前面究竟有何危險。現在世界交通。輪船飄泊。接天連水。不見邊際。其能達目的地的。就是他能辨別方位而進行。才不致墮落於險境之下。但是輪船上的辨別方位法。是用羅盤•而我們旅行雖有用指南針。然有時因沒有指南針或不得已的時候。那就要用到測方位的法子。現在將簡易而普通的方法•分述於下。

(一)太陽　太陽的測方位法。甚爲準確。普通早晨約六時許。太陽初昇的時候。則在東方。經三小時後。便至—東南方—正午十二時•便至南方。又經三小時候。又至—西南方—傍晚六時在西方落下。

(二)月　月的測方位法。凡是陰歷初三四日。月如鈎形。黃昏時在西方。不久即落。至初七八的時候。月成半圓。晚間六時在南方。夜半十二時在西方。至十五六日時。月已圓輪。此時晚上六時。則可見牠在東方漸昇。夜半十二時在南方。早晨六時在西方落下。更至廿三四日的時候。月漸縮小成半規形。此時夜半牠才由東方初昇。六時在西方。

(三)樹木　我們若無上述的標準物。觀察時則便需用到此種方法了。我們知道。凡是受陽光多的物體。其生長必較易滋長。所以在樹木枝葉茂盛的一方。其端必是南。若是用樹枝或樹桿的觀察法。可拿鋸子將枝桿鋸斷。看其中的年輪。比較闊的一方便是南。

(四)石　雨後土地潮濕。後受陽光的烈照而乾燥。故凡石在雨後。受不到陽光普照的。屢經如是。那麼其一端必生蘚苔。依此便可辨別。其生蘚苔的一端便是北，其乾燥的一端便是南。

(五)時錶　用時錶測位。全靠陽光。其測定的方位。最爲準確。法以手持時錶(須準確的)。使牠平衡。以短針對日。用火柴一枝。矗立在短針尖端之上。看其影與短針在一直線上時。才爲準確。然後看短針與21字的中分線在何處。即就其中分線的前面爲南。後面爲北。例如短針在8字上時。其與21字之中分線爲01字。故01字之前面爲南。後面爲北。(測時與長針無涉。)

以上所述(一)(二)的測方位法。都是以大概觀察時候幾時而推測的情形。但是有時因晝夜不均。遂不能爲正正確確的標準。至若(三)(四)亦即是以大概情形辨別。(五)時錶的測定方法。只需時錶行走準確的。不論什麼時候。都得測得很準確確的方位了。

(林文礙)

(丁等獎)

防止疾病法
（周文池）

吾人講究衞生。以食爲要。不潔之物。切勿入口。使疾病不得侵入體內。則可長保身體之健康也。茲將防止疾病法、數則。述之如後。

□肺病。居住須在日光充足處。勿飲酒吸烟。勿與患肺病者言語。勿立於齷齪灰塵飛揚處。亦勿沉迷女色。

□性病。勿手淫。勿濫用生殖器。交接須適度。勿與患花。病者交接。接吻言以及公共廁所齷齪不潔處。切勿入內。切忌嫖妓及種種濫交。

□腦病 每日須有相當職業。工作時期。遊戲時間。不可將一切煩腦事。常置腦中。睡眠及運動。須有一定時間。

□胃病 每日須有相當運動。睡眠食物有定量有定時。烟酒以及辛辣刺激物。難消化物。均須戒食。晚間睡眠前二小時。不可食物。房事須有度。

□霍亂 隔夜物品不可食。不食葷腥。及市上所售熟食等。瓜果亦不宜多食。夜間不可食涼。不宜露宿。

□喉症 烟酒以及其他辛辣物品。不可食。在大風灰塵中。切勿講話。多食蘿蔔。橄欖等清涼果品。

□實用常識
（史孟遠）

□墨水免滲法□無論何種墨水。寫在中國紙上。最易滲透。（但寫在外國紙上就不滲了。）今有一法。可加白糖少許或食鹽於墨水中。即可免滲。

□製假松烟墨法□、法以鍋底的烟怠。用酒精調勻。再加清水。放墨盒裏。用以寫字。烏墨同松烟墨無異。

□辨眞假象牙法□現市上出售之象牙。大多屬假。只瞧其象牙之縷紋自然。兼有彎曲狀。屬眞。縷紋明晰而直。屬假。（戊等獎）

簡便掛衣器自製法
（史孟遠）

臥室內。沒有掛衣器。很是不便。現在可不費一文。製成掛衣器。其法如下。

□用具□長方木一根「須光滑者。」螺旋五六枚。洋線軸五六只。鐵釘七八枚。鑽子一把。有此數物。即可製造

□製法□先把長方木。用鐵釘橫敲在牆上。然後用鑽子在長木上鑽五六小孔。（兩孔之間須距離相等。）才後即可用洋線軸放在長木中之小孔上。用螺旋釘旋入。手續完畢後。即成一個美好的掛衣架子了。（戊等獎）

□劃玻璃法

欲劃玻璃而無金剛石者。一時頗難着手。其法用剪刀代之。只須將玻璃放於水中。用剪刀剪之。無不應手而碎。（樂信康）

□藕粉製法

將老藕放在臼中。搗研極爛。繼移諸竹籃。籃置於有清水之桶內拌調。復將此藕汁傾入布袋中。其所攄出精華。則貯之以缸。嗣後猶需不時攪拌。如沈澱上面逢有清水。可傾去之。結果。即成爲精美之藕粉矣。（明政）

常識顧問欄

妻死後的續娶問題

編輯先生：

我本是在校攻讀求學的學子。自從有了妻室。不免耽於閨房之樂。而放棄學業。以致雖中學卒業。但無一技之長。問心滋愧。

我的妻子勤於生育。過門沒有足三年。結晶已有了雙半。在父母的心理。未嘗不欣慰、以享含飴之樂。豈知反因此而促慘劇的開始。

妻子的體質。本不是十分康健的。自從接連生育了兒女以後。更見羸弱。在三月之前。臨盆時很爲安全。不料因飲食不愼。偶受風寒。以致患產後症。竟告不起。

唉！新婚未久。遽赴仳離。這是多麼的悲哀啊！牙牙學語的稚孩。和墮地不滿四十日的嬰兒。痛失慈母。其情何堪！

現在雖有家母的照料。雇着乳媼哺養。何奈也非久計。所以有人又欲爲我議婚。便感遲疑。因爲欲求新女子的配耦。那麼因撫育兒女的關係。大都不願。降格而求舊式女子呢。也很難擇。並且現因着家庭經濟的不裕。自己職業的不安穩。所以很想抱「獨身主義。」不然也俟經濟有辦法後。再講。不過因兒女的關係。因此躊躇。爲特上書。敬請代決。

蔣正中上

正中先生：

父母的普通心理。以爲了理婚嫁。便完了他們的責任。所以爲子議婚。不能深責父母。人生「色」一關最難度。所謂『英雄氣短。兒女情長。』你娶妻了後。便深伴閨房。享盡眉之樂。而不思努力學問。這通病是青年人最不好的現象。慘劇的造成也可說種因於此。生育過繁。不但關係體弱。更足影響家庭經濟。你的妻子。因兒女而喪身。這的確是你對不起他的一點。

稚兒失依。確是可慘的現象。更其「墮地不滿四十日的嬰兒。實爲憫憐。依事理上講。當然續娶。庶幾撫育有人。但你還在講求新舊女子的關係。而示莫決。要知道。像你現在處境。既「家庭經濟不裕」。「自己職業不安穩」。切勿再「鶩新厭舊」。應該降格。擇一個性情慍和。善於照顧兒女的女子。以便撫育專責。省却「乳傴」等的花費。自己再努力找覓職業。這才是根本大計。「獨身主義。」非但你不能談。並且事實也不許你談。

（編者）

中國攝影年鑑　發售預約

本會成立五載於茲。提倡攝影不遺餘力。爲國內創立最早最大之攝影機關。創作國貨攝影用品外。對於出版物。尤爲注意。除攝影畫報五年中所貢獻者外。曾有『增廣攝影良友』（已四版）之刊行。爲國內唯一攝影鉅著。又有『露光計時儀』之發明。與『露光指南』之發行。茲姑不贅。

本會依各國成例又應攝影同志之要求有『中國攝影年鑑』之創刊。去年於申新及本報披露消息後讀者紛紛來函詢問預定。現編輯將次就緒。內容體裁與英國所出版之『世界年鑑』相仿除彙集本會歷屆『全國攝影展覽會』精品及同志佳作外公開徵求新舊大小作品：

定價每册二元。現爲普及起見預約概收一元。外埠掛號寄費加二。預約須從速。遲則將加價

上海南京路五十六號　中國攝影學會出版部啓

婦女生活
少女協助會編

□今後的本欄

生存在二十世紀的婦女。事實上。一切雖還沒有和男子並駕齊驅、然而名義上。已得到平等地位。本欄應婦女界的需要。聯合同志。在這裏寶貴的篇幅上。闢一方吾們的園地。

地位雖小。但是年餘的奮鬥。已有相當的成效。因此。編者對此。決不墨守陳法。自甘落後從本期起。應婦女界的熱望。求本刊的改進。一方面。希姊妹們時惠大作。本刊當竭誠披露並備薄酬以答雅意。對男性的惠稿也表歡迎。請求指教。並且預備犧牲廣告地位。多載精警的事實文章。和深刻的暗示。婦女消息的介紹。材料充足的時候。加出特刊。像預計中的新粧特刊——修飾特刊——職業特刊——等等。務使有十分精神的表現。

末了。敬求惠稿的姊妹們。繼續以往的精神。時錫大作外。並希男女的表同情者。加以援助。本刊得發揚廣大。爲女界的唯一傳聲筒。那是編者所至禱的了。（娟）

一個女學生的起居

這是抄自某女校某女士的生活程序的。

七——八　早膳體操習字

八——九　憩息時間

九——十二　授課時間（包含午膳）

一——二　寫信交際

四——二　授課時間

四——六　散步偕游

六——七　晚膳

七——九　溫課娛樂

九——　睡覺

星期日或偕同學觀影或同里省親

許晚君女士卒業燕京大學得有學位蜚聲北平婦女界

□所謂新女子？
（AB）

蓬鬆的頭髮

珠鑽的飾物

貴介的丈夫

粉白的臉兒

高跟的革履

長統的絲襪

怪異的衣飾

珍饈的飲食

娛樂的場所

使喚的傭僕

娟按。現代的新女子。對上面的現像。雖不能說是普遍但。可說是多數。A B君是一個男性。他此稿不免有譏諷吾們的表現。不過編者覺得時下。確有此現象。所以刊出。願姊妹們有以警醒。

女學生說

女校的舍監先生學生們認他是嚴師。

男校的舍監先生學生們視之如仇敵。

HER DAY

女子月經的特性表示
（鶴君）

月經爲女子生理上的大問題鶴君肄業於本埠某著名學校男女同學平日留意乃觀察得到各個經行期內象的不同點

大凡女子到了。「Hey Day」經行的時候。往往能表示她平時不表示的特性。由「He Day」的初期最高期。及尾期。視察。得很正確。只要見到她特性的表示。便可知道。她是經行了。

陸女士平日靜默得很。何論何時。絕鮮言笑。一至HerDay.來了。便一反平日的態度。喋喋多言。春風滿面。驕態柳姿。判若兩人。

陳女士活潑可愛。明眸皓齒。富有思想。一到「Her Day」便由活潑變爲呆笨。玲瓏變爲愚庸。面露愁容。好似有千言萬語。無從發出的苦衷。『喜期』一過便重露天眞。

黃女士爲一運動健將。及『喜期』將到，則勇猛之氣完全消失。三五日後方見再顯身手於疆場。

丁女士身體健全。毫無疾病。然每至「Her Day」則肩扛背曲。兩手拱腹。苦態異露。有人問她答便說『肚子痛得不得了。痛死了。』

王女士平日從不曠課。「Her Day」一到便請假休息。月月若是。不稍差異。

上說的。現像很多。發現最奇的。她們特性表示期的相隔，以二十八日爲最普通。間有二十六日或二十四日的。

我們從她們的特性表示中。便可知道牠有三點不同。即初期。最高期。及尾期。

最高期　初期　尾期　平日狀態　回復平日狀態

女性表示期內的最高期以一日爲最普通。初期及尾期。則少在二三日。多者爲四五日。見她的『喜期』依這樣去視察必定準確。如故我們我了特性表示的時候。去跑到她們廁所裏去參觀。』那就可以「賞鑒」她們的『喜草紙』或『高泰絲』特「Kotex」這種生理的出產品。一定是在那時候能夠陳列出來的。